

عملکرد بیمارستان شهدا بندر لنگه
1 تا 7 مرداد ماه 1401
هفته جهانی حمایت از بیماران
هموفیلی

تهیه و تدوین پمفلت های آموزشی

آموزش به بیماران

آموزش های
مجازی
در گروه های
بیمارستانی

بردهای آموزشی فعال در همه بخش ها



بیمارستان شهدا بندر گنجد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهردگان

تهیه و تدوین پمفلت آموزشی و ارائه به بیماران



دانشگاه
علوم پزشکی
بیمارستان
شهدا

هموفیلی یک بیماری ارثی و ژنتیکی است که علامت اصلی آن خونریزی زیاد و غیرقابل کنترل است



عنوان:	بیماری هموفیلی
تهیه کننده:	ستاره رهسپار
نابندکننده:	کمیته آموزش به بیمار
منبع:	برونر وسودارت
سال تهیه:	فروردین ۱۴۰۱
ناظر کیفی:	دکتر محمودی (فوق تخصص عدد) خانم رادبه (سوپروایزر آموزش)
بیمارستان شهدا	1401 فروردین



درمان عبارت است از:

۱. جایگزین کردن فاکتورهای انعقادی خون از طریق تزریق
۲. درمان پیشگیری کننده (مراقبت شخصی توسط خود بیمار)

تشخیص:

علاوه بر شرح حال طبی کامل و معاینه فیزیکی، پزشک شما ممکن است تعدادی از آزمایش های خونی نظیر سطح فاکتورهای انعقادی، شمارش کامل سلول های خونی، را در **DNA** ارزیابی زمان خونریزی و تست درخواست نماید.

اثرات بیماری:

شایعترین علت ناتوانی ناشی از هموفیلی بیماریهای مفصلی مزمن هستند. بیماریهای مفصلی مزمن به علت خونریزی غیرقابل کنترل به درون مفاصل ایجاد می گردند. خونریزی شدید داخلی و خارجی از دیگر مشکلات مربوط به این بیماری می باشد.






هموفیلی یک بیماری ارثی و ژنتیکی است

که علامت اصلی آن **خونریزی** زیاد و غیر قابل کنترل است.

علائم هموفیلی:

- خونریزی شدید و بدون دلیل 
- خون دماغ شدن بی دلیل 
- کبودی های بزرگ و عمیق 
- درد یا التهاب مفاصل 
- خونریزی غیر طبیعی بعد از تزریق واکسن 
- وجود خون در ادرار یا مدفوع 
- خونریزی لته ها 
- تحریک پذیری بی دلیل در نوزادان 

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- خونریزی غیر قابل کنترل و کبودی های بی دلیل 
- علائم خونریزی مفصلی: مثل درد یا سفتی در مفصل و متورم و حساس شدن مفصل 
- سابقه هموفیلی در خانواده 

هفته جهانی حمایت از
بیماران هموفیلی
1 تا 7 مردادماه 1401

آموزش به بیماران
بخش کوید



بیمارستان شهدا بندرکنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

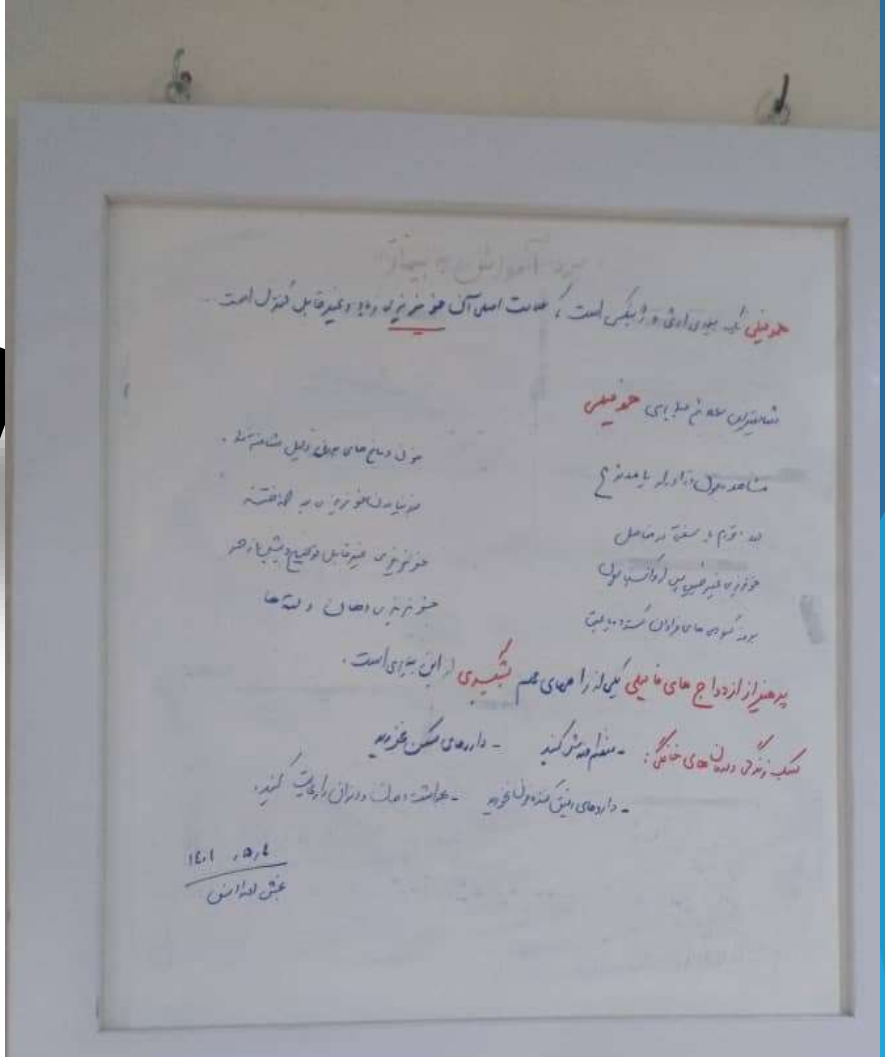
بیمارستان شهدا بندرکنگه

فرم آموزش به بیماران

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	شماره بیمه	شماره شناسنامه	شماره کارت ملی	شماره موبایل	شماره منزل	شماره کار	شماره سایر
1	محمد...	1362
2	سارا...	1361
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									



آموزش به بیماران بخش اورژانس





بیمارستان شهدا بندرکنگه



انگه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی بندرکنگان

شایع ترین علائم بیماری هموفیلی



بروز کیودی های فراوان
گسترده یا عمیق



خونریزی غیرطبیعی
پس از واکسیناسیون



درد، تورم یا
سفتی در مفاصل



مشاهده ی خون
در ادرار یا مدفوع؛



خونریزی غیرقابل
توضیح و بیش از حد



خون دماغ های بدون
دلیل شناخته شده؛



خونریزی دهان
و لثه ها



بند نیامدن خونریزی
بعد از ختنه



بهداشت دهان
و دندان را رعایت کنید



داروهای رقیق کننده ی
خون نخورید



داروهای
مسکن نخورید



منظم ورزش
کنید

سبک زندگی
و درمان های خانگی



بیمارستان شهدا بندرکنگه

پرهیز از ازدواج های فامیلی یکی از راه های مهم پیشگیری از این بیماری است...

بیماری هموفیلی یک
بیماری ژنتیکی است
که علامت اصلی آن
خونریزی زیاد و
غیرقابل کنترل است



آموزش به بیماران بخش NICU

برد آموزشی بخش جراحی

بہترین راہ پیشگیری : مشاورہ ژنتیک

ازر نجانی عمومی

نوش بیماری از آن کہ در آن جنون اعلیٰ برسد تہ مذہب آید و این بیماری بہت دور از اولاد ہم دیرہ
میشود و این بیماری از طرف مادر بہتر است و در آن جنون تاجی کہ بہتر است است

اعضال کہ بہتر است و بہ مزاج از آنکہ اعضا و جنون

علامت عمومی

عوزری

عوزری

عوزری

عوزری

عوزری

عوزری

ازر نجانی عمومی

نوش بیماری از آن کہ در آن جنون اعلیٰ برسد تہ مذہب آید و این بیماری بہت دور از اولاد ہم دیرہ
میشود و این بیماری از طرف مادر بہتر است و در آن جنون تاجی کہ بہتر است است

اعضال کہ بہتر است و بہ مزاج از آنکہ اعضا و جنون

علامت عمومی

عوزری

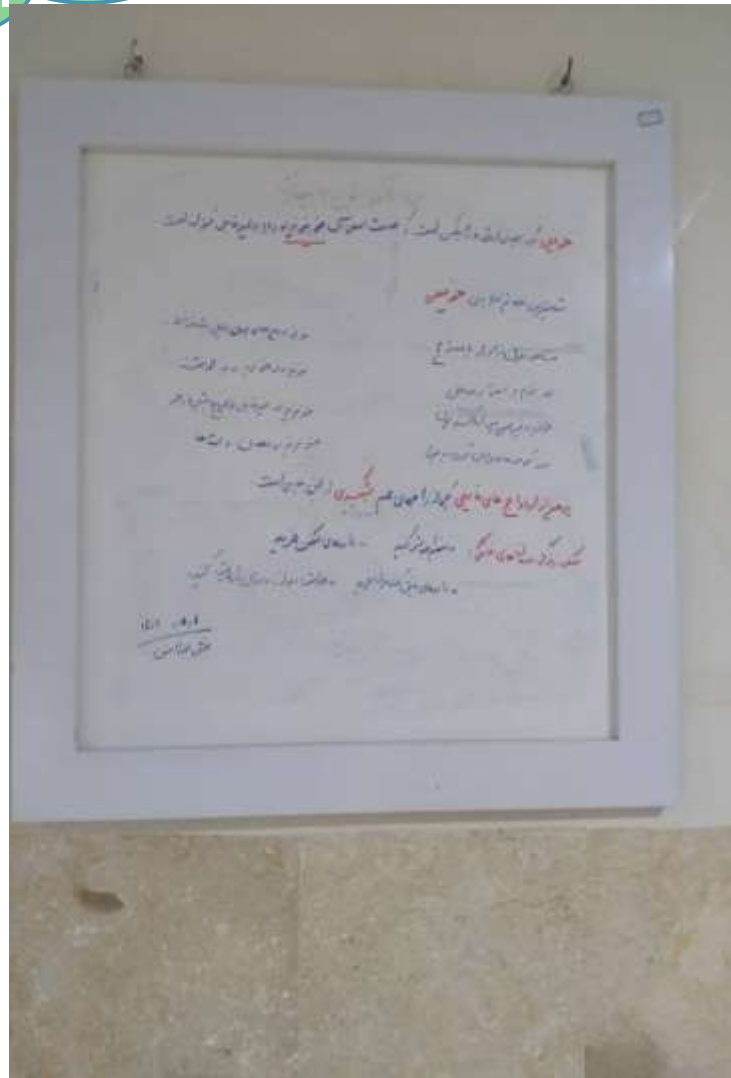
عوزری

عوزری

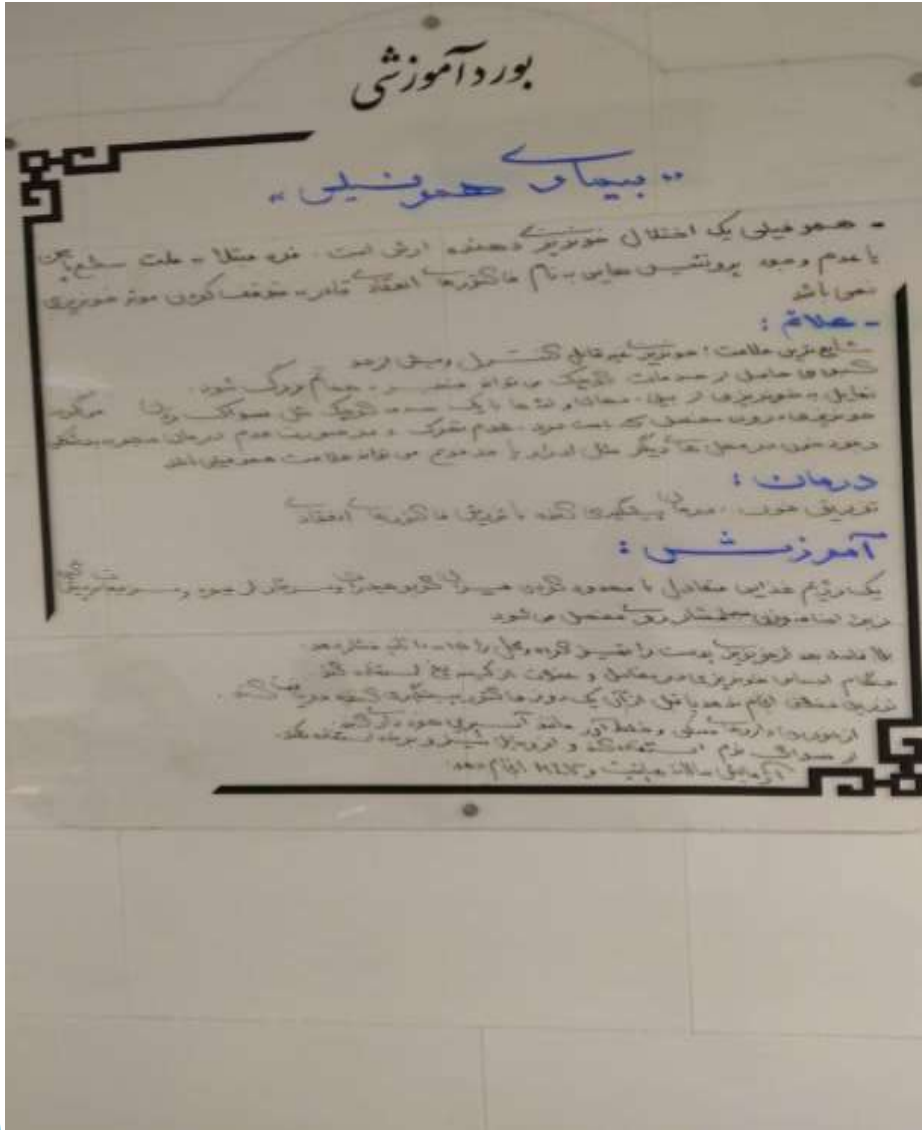
عوزری

عوزری

برد آموزشی بخش اورژانس



برد آموزشی بخش NICU



کبودی حاصل از صدمات کوچک می تواند منجر به هماتوم بزرگ شود.



انواع هموفیلی:

هموفیلی A

هموفیلی B

برد آموزشی بخش داخلی

ردیف	نام خانوادگی بیمار	شماره	گروه خونی	نتیجه آزمایش	تاریخ
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

واحد آموزشی بیمارستان شهردار

هموفیلی

اختلال خون ریزی دژنری است، فرد مبتلا به هموفیلی به علت سطح پایین فاکتورهای انعقادی خون، قادر به انعقاد خون نیست و در خون ریزی مزمن مبتلا به اختلال انعقاد خون - کمبود فاکتورهای انعقادی خون (هموفیلی) می باشد.

انواع هموفیلی:

- هموفیلی A (کمبود فاکتور VIII)
- هموفیلی B (کمبود فاکتور IX)

تشخیص: شرح حال، معاینه فیزیکی و معاینه آزمایش های خون، بررسی سطح فاکتورهای انعقادی، شناسایی عامل اختلال با روش های DNA، انعقاد خون، خون ریزی مزمن.

درمان: انتقال خون، فاکتورهای انعقادی، داروهای ضد خونریزی، جراحی.

تشخیص
هموفیلی: شرح
حال طبی کامل
آزمایش های خونی

بهترین راه
پیشگیری:
مشاوره
ژنتیک

برد آموزشی بخش تالاسمی

SADAF

هموفیلی: یک اختلال خونریزی دهنده ارثی است که به دلیل کمبود یا عدم وجود پروتئین‌های بنام فاکتورهای انعقادی در خون است. در نتیجه تا در به متوقف کردن روند خونریزی نمی‌شود.

انواع هموفیلی: ۱) کمبود فاکتور ۸ (هموفیلی ب) ۲) کمبود فاکتور ۹ (هموفیلی ا)

علامت بیماری: خونریزی شدید و بدون دلیل - خون‌ریزی مداوم بی دلیل - کمبودی های بزرگ و عمیق - زخم‌ها و زخم‌ها - خونریزی غیر طبیعی بعد از تریاق و آسپن - وجود خون در ادرار و مدفوع - خونریزی لخته بند می‌آید خونریزی بعد از ختم - تحریک پذیری بی دلیل در نوزادان - هموفیلی شدید در اثر جراحی است.

اثرات بیماری: آسپن عوارض بیماری ای مضمحل مزمن هستند که باعث خونریزی غیر طبیعی لخته لخته در مفاصل می‌آید می‌شود.

چیزهایی باید به پزشک مراجعه کرد: خونریزی غیر طبیعی لخته لخته بی دلیل - علامت خونریزی مضمحل: اسهال دردناک در مفاصل و تورم و حساس شدن مفاصل - سابقه هموفیلی در خانواده - پرهیز از انواع داروهای مسکن است.

درمان: تهیه و تزریق فاکتورهای انعقادی - مراقبت شخصی توسط خود بیمار.

۱۴۰۵/۵/۱۴

HEMOPHILIA

- خونریزی شدید قاعدگی
- کبودی
- خونریزی خود به خودی
- دوبینی
- خونریزی طولانی مدت
- خونریزی دستگاه گوارش
- خونریزی شدید در اثر جراحی
- درد و تورم مفاصل
- سردرد



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ارائه پمفلت آموزش به بیماران هموفیلی

برد آموزشی کلینیک بیمارستان شهدا



بیمارستان شهدا بندرگند

این پمفلت شامل بخش‌های زیر است:

- عنوان: آموزش به بیماران هموفیلی
- توضیحات کلی درباره بیماری هموفیلی
- علائم و نشانه‌های بیماری
- تدابیر ایمنی و بهداشتی
- جدول تشخیصی

عنوان	شرح
عنوان	بیماری هموفیلی
عنوان	علائم و نشانه‌ها
عنوان	تشخیص
عنوان	درمان
عنوان	تدابیر ایمنی
عنوان	توجهات مهم
عنوان	سوال و پاسخ
عنوان	تاریخ انتشار
عنوان	محل توزیع

این پمفلت در یک دایره قرار دارد و شامل موارد زیر است:

- عنوان: آموزش به بیماران هموفیلی
- توضیحات درباره علل و علائم
- تصاویر پزشکی از زخم‌ها و خونریزی‌ها
- تدابیر ایمنی

هموفیلی یک بیماری ارثی و ژنتیکی است
که علامت اصلی آن **خونریزی زیاد و غیر قابل کنترل** است.

علائم هموفیلی:

- خونریزی شدید و بدون دلیل
- خون دماغ شدن بی دلیل
- کبودی های بزرگ و عمیق
- درد یا التهاب مفاصل
- خونریزی غیر طبیعی بعد از تزریق واکسن
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- خونریزی لثه ها
- تحریک پذیری بی دلیل در نوزادان

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

- خونریزی غیر قابل کنترل و کبودی های بی دلیل
- علائم خونریزی مفصلی: مثل درد یا سفتی در مفصل و متورم و حساس شدن مفصل
- سابقه هموفیلی در خانواده

آموزش به بیماران کلینیک



خونریزی

تعیین به خونریزی از بینی، دهان و لثه ها با یک صدمه کوچک نظیر مسواک زدن یا اعمال دندانپزشکی اغلب نشانگر

خونریزی داخل عضلات:

منجر به تورم، درد و قرمزی می شود. تورم ناشی از خونریزی در این مناطق از طریق افزایش فشار بر بافت ها و اعصاب ناحیه منجر به صدمات پایدار و بدشکلی می گردد.

خونریزی ناشی از صدمات یا خونریزی خودبخودی معز شایعترین علت مرگ در کودکان مبتلا به هموفیلی و یکی از شدیدترین عوارض این بیماری است.

محل های دیگر خونریزی: وجود خون در ادرار یا مدفوع نیز می تواند علامتی از هموفیلی باشد. علامت هموفیلی می تواند مشابه دیگر اختلالات خونی یا مشکلات طبی باشد.

علامت بیماری:

شایعترین علامت هموفیلی خونریزی غیرقابل کنترل و بیش از حد به علت کمبود یا عدم وجود فاکتورهای انعقادی در خون می باشد. خونریزی حتی می تواند بدون هیچ گونه آسیبی رخ دهد. خونریزی اغلب در مفاصل رخ می دهد.



موارد زیر از دیگر علامت شایع هموفیلی می باشند.

تورم، کبودی کبودی حاصل از صدمات کوچک

تاریخچه:

هموفیلی یک اختلال خونریزی دهنده ارثی است. فرد مبتلا به هموفیلی به علت سطح پلازمین یا عدم وجود پروتئین هایی به نام فاکتورهای انعقادی قادر به متوقف کردن روند خونریزی نمی باشد. فرآیند انعقاد خون به جلوگیری از خونریزی بیش از حد کمک می نماید.

انواع مختلفی از هموفیلی وجود دارد شایعترین و شناخته شده ترین آنها عبارتند از:

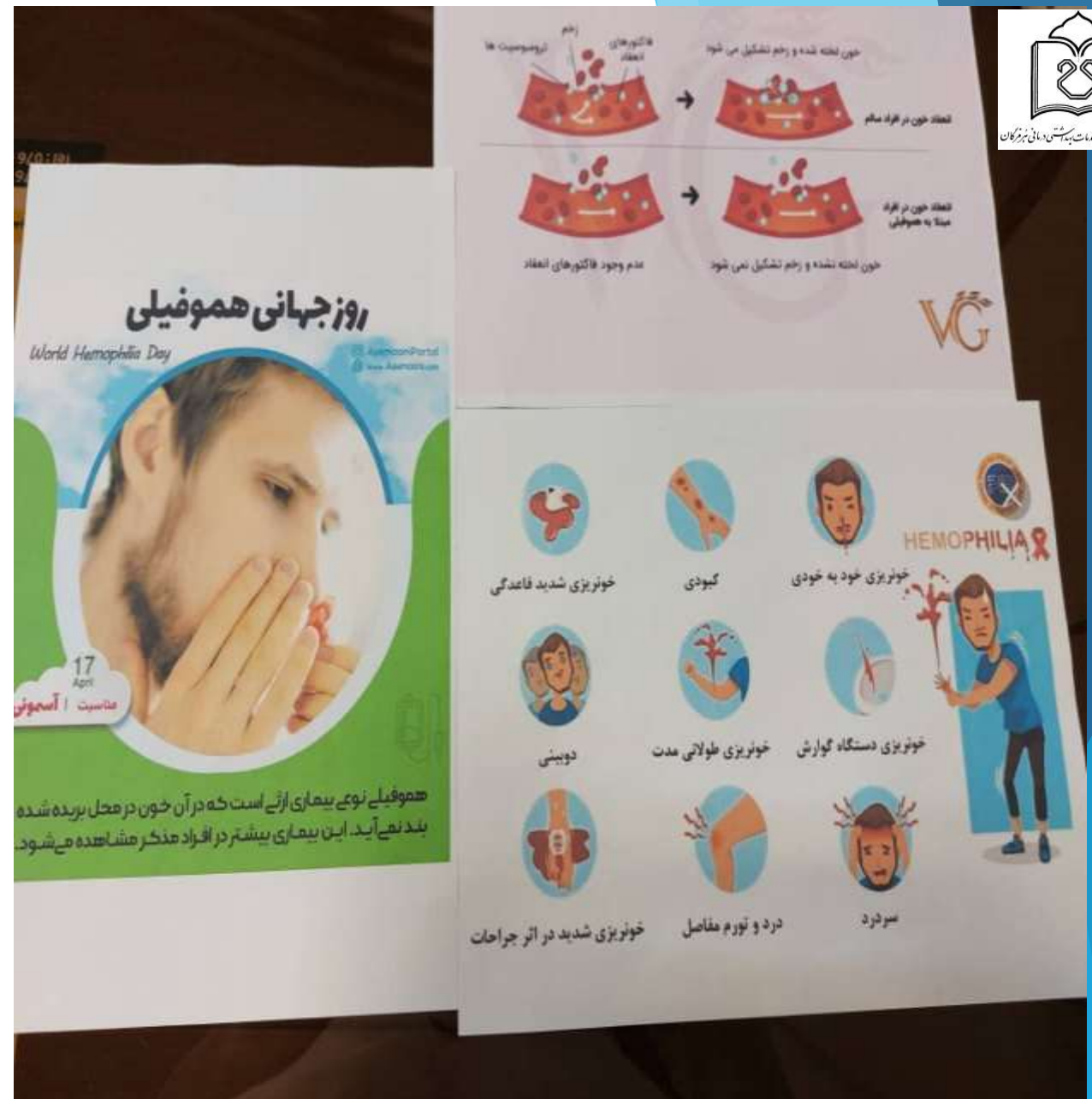
- ۱- کمبود فاکتور ۸ (هموفیلی ب)
- ۲- کمبود فاکتور ۹ (هموفیلی آ)



آموزش به بیماران کلینیک



آموزش علائم بیماری هموفیلی به بیماران کلینیک شهیدان بندرلنگه

روز جهانی هموفیلی
World Hemophilia Day
17 April
مناسبت آسمون

خون لخته شده و رگم تشکیل می شود
لخته خون در افراد سالم

خون لخته نشده و رگم تشکیل نمی شود
عدم وجود فاکتورهای انعقاد

HEMOPHILIA

خونریزی خود به خودی
گلودی
خونریزی شدید فاعدیگی
خونریزی دستگاه گوارش
خونریزی طولانی مدت
دوبینی
سردرد
درد و تورم مفاصل
خونریزی شدید در اثر جراحات

هموفیلی نوعی بیماری ارثی است که در آن خون در محل بریده شده بند نمی آید. این بیماری بیشتر در افراد مذکر مشاهده می شود.



آموزش روز هموفیلی بخش زایشگاه

هموفیلی: یک بیماری ژنتیکی و ارثی است که علت اصلی آن خون ریزی زیاد و غیر قابل کنترل می باشد.

علائم هموفیلی: ۱- خون ریزی تدریجی و بدون دلیل ۲- خون ریزی لخته ها.

۳- درد مفاصل و تورم مفاصل ۴- وجود خون در ادرار و مدفوع ۵- خون ریزی غیر طبیعی بعد از تروما ۶- کبودهای گسترده و ممتد ۷- خون ریزی شدید بعد از اعمال جراحی

اثرات بیماری: ۱- ایجاد کم خونی ۲- ایجاد مشکلات قلبی ۳- ایجاد مشکلات کلیوی ۴- ایجاد مشکلات عصبی ۵- ایجاد مشکلات روانی ۶- ایجاد مشکلات اجتماعی ۷- ایجاد مشکلات اقتصادی ۸- ایجاد مشکلات تحصیلی ۹- ایجاد مشکلات شغلی ۱۰- ایجاد مشکلات خانوادگی

درمان: ۱- پیوند مغز استخوان ۲- پیوند کبد ۳- پیوند کلیه ۴- پیوند ریه ۵- پیوند قلب ۶- پیوند کبد و کلیه ۷- پیوند کبد و ریه ۸- پیوند کبد و قلب ۹- پیوند کبد و ریه و قلب ۱۰- پیوند کبد و ریه و قلب و کلیه



آموزش به بیماران بخش زنان



آموزش به بیماران بخش اطفال



شایع ترین علائم بیماری هموفیلی

بروز کمبودهای فراوان
گسترده یا عمیق
خونریزی غیر طبیعی
پس از واکسیناسیون
درد، تورم یا
سفتی در مفاصل
مشاهده خون
در ادرار یا مدفوع
خونریزی غیر قابل
توضیح و بیش از حد
خونریزی دهان
و لثه ها
خون در مایع های بدن
دلیل شناخته شده
بند نشاندن خونریزی
بعد از جراحی
سنگ زردگی
و درمان های خانگی
برهنگیز از ازدواج های فامیلی یکی از راه های مهم پیشگیری از این بیماری است...

عوارضی
سخت بخورد
داروی رقیق کننده
بهداشت دهان
و دندان زودیت کنید

منظم ورزش
کنند



من الله توفیق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندر لنگه

1 تا 7 مرداد 1401
هفته حمایت از بیماران هموفیلی

واحد آموزش سلامت
باتشکر از همکاران گرامی